



Par personne	Logement en pension complète*	Animation et salle	Prix total du stage
ch. individuelle	CHF 670.-	CHF 380.-	CHF 1050.-
ch à 2 lits	CHF 545.-		CHF 925.-
ch à 3 ou 4 lits	CHF 480.-		CHF 860.-

*Comprend les nuitées, tous les repas avec thé/café & buffet de thés/tisanes/café et fruits à volonté. La cuisine est végétarienne et élaborée à partir de produits bio, locaux et/ou équitables. Sur demande, vos éventuelles intolérances/allergies alimentaires peuvent être prises en compte.

Lors de l'inscription, veuillez nous communiquer votre préférence d'hébergement ET/OU vos variantes alimentaires. Les chambres seront attribuées selon leur disponibilité dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.

délai d'inscription au plus tard **le 31 mai 2022**

Le versement de CHF 300.- d'arrhes confirmera votre inscription. Le solde est à payer AVANT que le stage ne débute.

Si le stage n'est pas complet, il est toutefois possible de s'inscrire au-delà de ce délai. En cas de désistement et de non-remplacement dès le 10 juillet, 50% du stage est dû et 100% dès le 25 juillet.

TWINT OU IBAN : CH03 8080 8001 4404 2744 9

g. monnier baechler, Chesaux 58, CH-1633 Vuippens
Raiffeisen Moléson, Agence de Marsens, 1633 Marsens
CB: 80808 SWIFT/BIC: RAIFCH22XXX



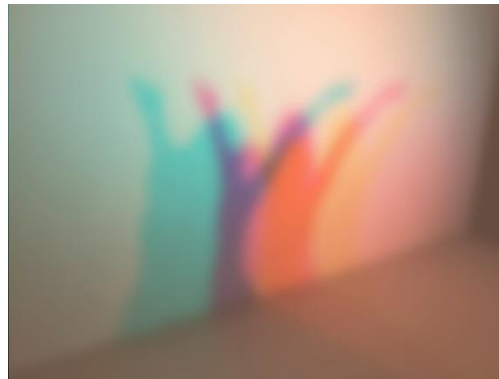
ressourcement

&

transformation

un séjour en résidentiel
à 1150 m d'altitude
entre cocon et nature

écouter et développer



faire confiance à son intuition

infos & inscriptions

gladys@dansesdelavie.ch / +41 79 601'89'13

www.dansesdelavie.ch

stage de positiv'été
2022

danse

sou-rire

randonné

suivre sa boussole intérieure



Hôtel Beau-Site
à Chemin-Dessus (VS)
www.chemin.ch

du mercredi 10 août à 18h
au dimanche 14 août à 14h30

profiter de cette phase estivale pour explorer le champ des possibles, affermir les orientations prises, s'ouvrir à de nouvelles directions : consolider ses lignes de Vie...



Aline Fleury, depuis son plus jeune âge, apprécie la vie en groupe et le rapport proche à la nature. Elle sillonne le pays en famille pour de grandes randonnées. Devenue scoute, elle participe à de nombreuses activités extérieures dont des camps mémorables pour leur ambiance de groupe empreinte de chaleur humaine et de bonne humeur. Forte de ces valeurs, elle se forme depuis plusieurs années dans ce sens en parallèle à ses emplois de travailleuse sociale. Elle suit tout d'abord le cursus de guide interprète du patrimoine. Sérieuse et engagée, elle a néanmoins envie, pour son équilibre, de renouer avec une certaine légèreté et espièglerie d'enfant. Elle enchaîne avec les formations de rigologue, de professeure de yoga du rire, de positivologue et de praticienne en psychologie positive au travail, sans compter plusieurs stages de clowns. Depuis 2017, elle anime des ateliers de yoga du rire et de rigologie dans divers contextes, et poursuit avec joie et enthousiasme le développement de ses activités.

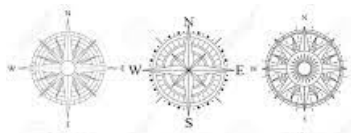
www.afleurderiire.ch

Ce stage se déroulera dans la merveilleuse salle du Beau-Site au parquet accueillant, mais également en extérieur si la météo le permet, aux alentours de l'hôtel et lors de randonnées accessibles.

Amies depuis l'adolescence, complices compagnes d'études, Aline et Gladys se réjouissent de faire se rejoindre leurs chemins respectifs d'évolution pour vous accompagner dans ce processus qui cherchera à allier légèreté et profondeur



aucune connaissance préalable n'est nécessaire : le vécu personnel et partagé l'emporte sur la performance technique



insuffler une inspiration positive à son cheminement repos et mouvement rire, musique, silence et parole conscience, présence, bienveillance



Gladys Monnier Baechler est formée au mouvement et au rythme depuis l'enfance à travers le solfège, la rythmique, le piano, le badminton, la danse classique, moderne et caractère et les claquettes. Travailleuse sociale, elle s'est mise à son compte en 2006 pour animer des ateliers dansants pour enfants et adultes en Suisse romande. Après une formation pédagogique spécifique à l'enseignement des Danses Sacrées dans la Communauté de Findhorn en Ecosse en 2005, elle a continué et continue avec grand bonheur d'effectuer, en Suisse et à l'étranger, différents stages et formations auprès de professeurs de danses traditionnelles, contemporaines et sacrées de renommée, dont Geneviève Khemtémourian, Nanni Kloke, Martin Scheiwiller et Wilma Vesseur. Depuis 2008, les danses des Fleurs de Bach et celles de l'Ennéagramme sont venues compléter son répertoire dansant. Elle a également suivi un cursus de formation avec Benoît Tremblay sur le souffle et la respiration.

www.dancesdelavie.ch