



Par personne	Logement en pension complète*	Animation et salle	Prix total du stage
ch. individuelle	CHF 980.-	CHF 480.-	CHF 1460.-
ch à 2 lits	CHF 765.-		CHF 1245.-
ch à 3 ou 4 lits	CHF 630.-		CHF 1110.-

*Comprend les nuitées, tous les repas avec thé/café & buffet de thé/tisanes et fruits durant la journée. La cuisine est végétarienne et élaborée à partir de produits bio, locaux et/ou équitables. Sur demande, vos éventuelles intolérances/allergies alimentaires peuvent être prises en compte.

Lors de l'inscription, veuillez communiquer votre préférence d'hébergement. Les chambres seront attribuées selon leur disponibilité dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.

délai d'inscription au plus tard **le 9 mai 2021**

Le versement de CHF 400.- d'arrhes confirmera votre inscription. Le solde est à payer AVANT que le stage ne débute.

Si le stage n'est pas complet, il est toutefois possible de s'inscrire au-delà de ce délai. En cas de désistement et de non-remplacement dès le 10 juin, 50% du stage est dû et 100% dès le 24 juin.

IBAN : CH03 8080 8001 4404 2744 9

g. monnier baechler, Chesaux 58, CH-1633 Vuippens
Raiffeisen Moléson, Agence de Marsens, 1633 Marsens
CB: 80808 SWIFT/BIC: RAIFCH22XXX



ressourcement

&

transformation

une semaine en résidentiel
à 1150 m d'altitude
entre cocon et nature

apprivoiser et se laisser vibrer



vibrer et se laisser apprivoiser

stage de positiv'été
2021

danse

sou-rire

randonnée

vibrer aux 5 éléments



Hôtel Beau-Site
à Chemin-Dessus (VS)
www.chemin.ch

du vendredi 9 juillet à 18h
au jeudi 15 juillet à 16h

infos & inscriptions

gladys@dansesdelavie.ch / +41 79 601'89'13

www.dansesdelavie.ch

profiter de cette phase estivale
pour appréhender, ressentir et honorer
la dynamique subtile
des principaux éléments naturels
à travers lesquels la Vie s'exprime



Aline Fleury, depuis son plus jeune âge, apprécie la vie en groupe et le rapport proche à la nature. Elle sillonne le pays en famille pour de grandes randonnées. Devenue scoute, elle participe à de nombreuses activités extérieures dont des camps mémorables pour leur ambiance de groupe empreinte de chaleur humaine et de bonne humeur. Forte de ses valeurs, et afin de s'en rapprocher, elle se forme depuis plusieurs années en parallèle à son emploi de travailleuse sociale. Sérieuse et engagée, elle a néanmoins envie, pour son équilibre, de renouer avec une certaine légèreté et espièglerie d'enfant. Elle suit tout d'abord le cursus de guide interprète du patrimoine. Après divers stages, elle prend plaisir à participer depuis plusieurs années à des duos de clowns avec des personnes à l'intelligence singulière. Elle enchaine avec les formations de rigologue, de professeur de yoga du rire et de positivologue. Toujours curieuse et motivée, elle s'engage à devenir praticienne en psychologie positive au travail. Depuis 2017, elle anime des ateliers de rigologie dans divers contextes et a pour objectif de développer ses activités dans le rire, le bien-être et la nature, en tant qu'indépendante dans l'accompagnement tant individuel que collectif.

Ce stage se déroulera dans la merveilleuse salle du Beau-Site au parquet accueillant, mais également en extérieur si la météo le permet, aux alentours de l'hôtel et lors de randonnées accessibles.

insuffler une inspiration positive
à son cheminement
repos et mouvement
rire, musique, silence et parole
conscience, présence, bienveillance

Amies depuis l'adolescence, complices compagnes d'études, Aline et Gladys se réjouissent de faire se rejoindre leurs chemins respectifs d'évolution pour vous accompagner dans ce processus qui cherchera à allier légèreté et profondeur



aucune connaissance préalable n'est nécessaire :
le vécu personnel et partagé l'emporte sur la
performance technique



Gladys Monnier Baechler est formée au mouvement et au rythme depuis l'enfance à travers le solfège, la rythmique, le piano, le badminton, la danse classique, moderne et caractère et les claquettes. Travailleuse sociale, elle s'est mise à son compte en 2006 pour animer des ateliers dansants pour enfants et adultes en Suisse romande. Après une formation pédagogique spécifique à l'enseignement des Danses Sacrées dans la Communauté de Findhorn en Ecosse en 2005, elle a continué et continue avec grand bonheur d'effectuer, en Suisse et à l'étranger, différents stages et formations auprès de professeurs de danses traditionnelles, contemporaines et sacrées de renommée, dont Geneviève Khemtémourian, Nanni Kloke, Martin Scheiwiller et Wilma Vesseur. Depuis 2008, les danses des Fleurs de Bach et celles de l'Ennéagramme sont venues compléter son répertoire dansant. Elle a également suivi un cursus de formation avec Benoît Tremblay sur le souffle et la respiration.
www.dancesdelavie.ch

